

Cataratas

Una catarata ocurre cuando el cristalino (el "lente" del ojo) se nubla, afectando la visión en uno u ambos ojos. La mayoría de las cataratas están relacionadas con el envejecimiento y enfermedades crónicas y son comunes en las personas mayores.

Otros **factores de riesgo** para las cataratas son:

- Ciertas enfermedades (por ejemplo, la diabetes).
- Comportamientos individuales (uso de tabaco o alcohol).
- El medioambiente (exposición prolongada a los rayos ultravioletas del sol).

¿Cuáles son los síntomas?

- Visión borrosa u opaca.
- Los colores lucen desteñidos.
- Destellos. Las luces de los automóviles, las lámparas o la luz del sol parecen muy brillantes. Una aureola puede aparecer alrededor de las luces.
- No ver bien de noche.
- Visión doble o imágenes múltiples en un ojo (este síntoma puede desaparecer cuando la catarata crece.)
- Cambios frecuentes en la receta de sus anteojos o lentes de contacto.

Estos síntomas también pueden ser señales de otros problemas en los ojos. Si usted tiene cualquiera de estos síntomas, consulte con su oftalmólogo.

¿Cómo se tratan?

Se pueden mejorar los síntomas de una catarata en su etapa inicial con nuevos anteojos, mejor luz, gafas anti-reflectoras para el sol o lentes de aumento. Si estas medidas no le ayudan, la cirugía es el único tratamiento eficaz que consiste en remover el cristalino opaco y reemplazarlo con un lente artificial.

La catarata solamente se debe remover cuando la pérdida en la visión interfiere con sus actividades diarias, como manejar, leer o ver televisión.

Ante cualquier duda, consultá al centro de salud más cercano.

Dra. Beatriz Sequeira
MP 225965