

Prostatismo



El prostatismo es un síndrome urinario caracterizado por una dificultad de evacuación de la vejiga que llega a la retención incompleta y más tarde a una distensión vesical que -evoluciona clínicamente en tres períodos:

—**Trastornos premonitores** — Aun con alguna dificultad la vejiga logra evacuar totalmente su contenido. Ese esfuerzo se traduce por una disuria (dolor durante la micción) acompañada de retardo en la aparición del chorro; este cae verticalmente por pérdida de fuerza; la polaquiuria (aumento del número de micciones) es más marcada en la noche que en el día; el estado permanente de congestión vesical produce deseos imperiosos de orinar y dolor al principio y fin de la micción.

—**Período de retención incompleta sin distensión** — La musculatura vesical fatigada no consigue evacuar todo su contenido de donde un residuo permanente que aumenta progresivamente; como consecuencia polaquiuria diurna y nocturna acompañada de poliuria y aumento de frecuencia.

—**Período de distensión** — La retención permanente es de 500 a 2.000 ml. Varios cuadros clínicos ponen de manifiesto estos fenómenos: polaquiuria diurna y nocturna muy intensa orinando el paciente cada 5 a 10 minutos; incontinencia como único síntoma funcional; lengua seca, recubierta de un barniz blanquecino, abdomen meteorizado, constipación o diarrea persistentes.

Causas

La obstrucción de la salida de la vejiga puede tener muchas causas diferentes y algunas de las más comunes son:

- Hiperplasia prostática benigna (HPB)
- Cálculos en la vejiga (piedras)
- Estenosis de la uretra (tejido cicatrizal)
- Tumores en la vejiga
- Tumores pélvicos (cuello uterino, próstata, útero, recto)

Algunas de las causas menos comunes de la obstrucción de la salida de la vejiga son, entre otras:

- Válvulas uretrales posteriores (defecto congénito)
- Objetos extraños
- Espasmos de la uretra
- Divertículos en la uretra

La obstrucción de la salida de la vejiga es más común en los hombres de edad avanzada y a menudo es causada por HPB. Los cálculos en la vejiga y el cáncer de vejiga son todos más comunes en los hombres que en las mujeres y, a medida que los hombres envejecen, aumentan sensiblemente sus posibilidades de presentar este tipo de enfermedades.

Es importante la consulta médica cuando aparecen estos síntomas, ya que no sólo el médico realizará el examen físico sino que a veces son necesarios otros estudios complementarios para arribar a un diagnóstico certero y tratamiento oportuno.

Es por ello que, ante la aparición de cualquier síntoma debe recurrir al Centro de Salud mas cercano.

Fuente: Organización Mundial de la Salud.